

ВР_7-11 лет

Календарное меню ВР 7-11 лет с 12.01.2026

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		
1 неделя	Завтрак									
	Каша "Дружба" молочная 150 гр.	150	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	Сосиски отварные 100 гр.	100	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 200 гр.	200	Тефтели 2-й вариант 90 гр.	90
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	Чай с лимоном 200 гр.	200	Пюре картофельное 150 гр.	150	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	Чай с молоком 200 гр.	200	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Чай с лимоном 200 гр.	200
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Печенье 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100			Свекла отварная 60 гр.	60			Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
2 неделя	Завтрак									
	Каша манная молочная жидкая 200 гр.	200	Сосиски отварные 100 гр.	100	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 200 гр.	200	Сосиски отварные 100 гр.	100
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	Пюре картофельное 150 гр.	150	Чай с лимоном 200 гр.	200	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Чай с молоком 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Чай с сахаром 200 гр.	200
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	Печенье 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Свекла отварная 60 гр.	60					Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60