

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша "Дружба" молочная 200 гр.	200	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	Сосиски отварные 100 гр.	100	Каша гречневая жидккая молочная с маслом сливочным 200 гр.	200	Тефтели 2-й вариант_M 100 гр.	100
Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	Пюре картофельное 180 гр.	180	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180
Чай с сахаром 200 гр.	200	Чай с лимоном 200 гр.	200	Чай с молоком 200 гр.	200	Печенье 50 гр.	50	Чай с лимоном 200 гр.	200
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40
Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100			Свекла отварная 100 гр.	100			Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100
Обед									
Свекла отварная 100 гр.	100	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	Свекла отварная 100 гр.	100	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100
Щи из свежей капусты с картофелем 250 гр.	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр.	250	Суп картофельный с клецками 250 гр.	250	Борщ с капустой и картофелем 250 гр.	250	Рассольник ленинградский 250 гр.	250
Котлета мясная из птицы 100 гр.	100	Тефтели 2-й вариант_M 100 гр.	100	Рагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200	Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	Жаркое по-домашнему 200 гр.	200
Рис отварной 180 гр.	180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Пюре картофельное 180 гр.	180	Напиток из лимона 200 гр.	200
Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Напиток из лимона 200 гр.	200	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50			Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Каша манная молочная жидкая 200 гр.	200	Сосиски отварные 100 гр.	100	Плов из птицы (1 вариант) 240 гр.	240	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 200 гр.	200	Сосиски отварные 100 гр.	100
Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	Пюре картофельное 180 гр.	180	Чай с лимоном 200 гр.	200	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180
Чай с сахаром 200 гр.	200	Чай с молоком 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Печенье 50 гр.	50	Чай с сахаром 200 гр.	200
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50
Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Свекла отварная 100 гр.	100					Икра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100
Обед									
Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	Свекла отварная 100 гр.	100	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100
Суп гороховый с гренками 220 гр.	220	Суп картофельный с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	Рассольник ленинградский 250 гр.	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр.	250	Щи из свежей капусты с картофелем 250 гр.	250
Ленивые голубцы 200 гр.	200	Котлета мясная из птицы 100 гр.	100	Сосиски отварные 100 гр.	100	Жаркое по-домашнему 250 гр.	250	Ragu из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	Пюре картофельное 180 гр.	180	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200
Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Напиток из лимона 200 гр.	200	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50
		Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50				

2 неделя