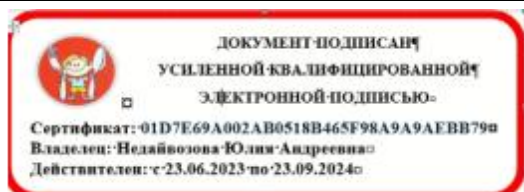


УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Рябоволова И.А.



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:1

День:понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" молочная 150 гр.	150	362	
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	114	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		545	611	
Итого за день		545	611	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Рябоволова И.А.



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:1

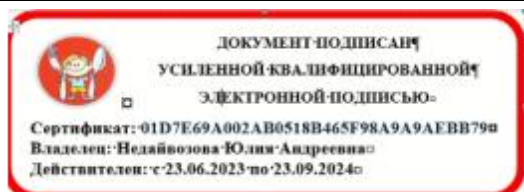
День:вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	14	
Итого за Завтрак		510	628	
Итого за день		510	628	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Рябоволова И.А



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя: 1

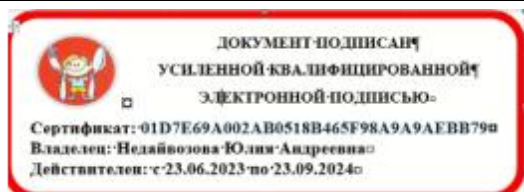
День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 150 гр.	150	150	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Свекла отварная 60 гр.	60	25	
Итого за Завтрак		550	633	
Итого за день		550	633	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Рябоволова И.А



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:1

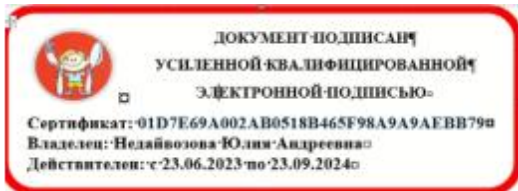
День:четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 200 гр.	200	223	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
	Печенье 50 гр.	50	198	
Итого за Завтрак		550	543	
Итого за день		550	543	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Рябоволова И.А



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:1

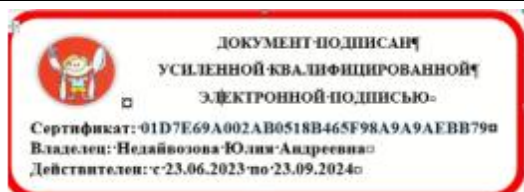
День:пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Тефтели 2-й вариант 90 гр.	90	155	
	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	14	
Итого за Завтрак		540	554	
Итого за день		540	554	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Рябоволова И.А



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:2

День:понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная жидкая 200 гр.	200	225	
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	114	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		625	545	
Итого за день		625	545	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Рябоволова И.А



Рацион питания
BP_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:2

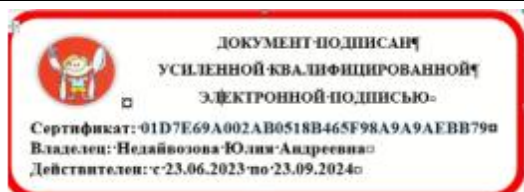
День:вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 150 гр.	150	150	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Свекла отварная 60 гр.	60	25	
Итого за Завтрак		550	633	
Итого за день		550	633	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Рябоволова И.А



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:2

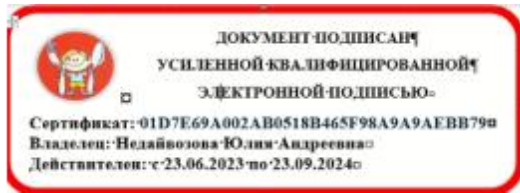
День:среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	14	
Итого за Завтрак		500	604	
Итого за день		500	604	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Рябоволова И.А.



Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:2

День:четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 200 гр.	200	219	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
	Печенье 50 гр.	50	198	
Итого за Завтрак		550	539	
Итого за день		550	539	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Рябоволова И.А.



**Рацион питания
ВР_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020**

Неделя:2

День:пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60	47	
Итого за Завтрак		560	736	
Итого за день		560	736	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

